

КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ

При заказе комплексного завтрака до 12:00 в подарок латте, капучино или американо 250 мл

Фитнес-завтрак 230 гр / 209.-

Чистый протеин и заряд витаминов из свежих фруктов — и для тех, кто сделал с утра зарядку, и для тех, кто сказал ей «не сегодня».

Творог, йогурт, клубничный конфитюр, яблоко, груша, банан
Ккал: 173,2 Белки: 7,4 Жиры: 2,3 Углеводы: 34,4

Английский завтрак 230 гр / 259.-

Бекон, яичница и поджаренные тосты: простой способ почувствовать себя лордом, который по непонятным причинам проснулся в Сибири.

Яйцо куриное, бекон, томат, лист салата, тост, кетчуп
Ккал: 178,4 Белки: 11,8 Жиры: 8,9 Углеводы: 12,8

Средиземноморский завтрак 270 гр / 289.-

Омлетто, лососетто и миксо салатто. Перфетто!

Яйцо куриное, молоко, микс салата, лосось слабосоленый, томат черри, соус Сырный
Ккал: 179,6 Белки: 8,6 Жиры: 13,1 Углеводы: 6,9

Французский завтрак 330 гр / 209.-

Начинать день со сладкого всегда прекрасно, но ещё прекраснее, если на завтрак овсянка и пухлый румяный круассан с клубничным конфитюром.

Геркулес, молоко, круассан, масло сливочное. Подается с клубничным конфитюром.
Ккал: 197,5 Белки: 5,9 Жиры: 6,0 Углеводы: 29,8

Немецкий завтрак 210 гр / 279.-

Яичница и охотничьи колбаски — натюрлих, идеальная пара

Яйцо куриное, колбаски охотничьи, томат, зелень
Ккал: 223,1 Белки: 12,9 Жиры: 14,4 Углеводы: 10,5

ЗАВТРАКИ

Гречневая каша «Тирамису» 200 гр / 99.-

Шок-контент! Шоколадная гречка разрушает миф о том, что она может быть только солёной и с грибами!

Крупа гречневая, молоко, сливки, масло сливочное, какао
Ккал: 345,7 Белки: 10,0 Жиры: 11,7 Углеводы: 50,0

Рисовая каша 220 гр / 99.-

Если вам всегда было интересно, на что похоже горячее сливочное мороженое, — вот, самое время попробовать!

Рис, молоко, масло сливочное
Ккал: 150,8 Белки: 2,4 Жиры: 8,6 Углеводы: 16,0

Овсяная каша 220 гр / 99.-

Ещё одна ложечка этой британской классики — и замурлычете, как британский кот.

Геркулес, молоко, масло сливочное
Ккал: 180,5 Белки: 5,9 Жиры: 6,0 Углеводы: 25,8

Глазунья 180 гр / 99.-

Бело-жёлтый шот полезности на завтрак — так, как вы любите!

Яйцо куриное, тост
Ккал: 176,7 Белки: 12,2 Жиры: 13,1 Углеводы: 0,7

ЗАВТРАКИ

Скрамбл / Омлет 180 гр / 99.-

Воздушный скрамбл или омлет, в которых нет ничего лишнего — для любителей минимализма и чистого вкуса во всём.

Яйцо куриное, молоко
Ккал: 179,6 Белки: 8,6 Жиры: 13,1 Углеводы: 6,9

Омлет с ветчиной и сыром 200 гр / 149.-

Не надо думать — надо действовать. Говорим мы себе и на автомате выбираем беспроигрышный вариант вкусовых сочетаний.

Яйцо куриное, молоко, ветчина, сыр Моцарелла, зелень
Ккал: 157,4 Белки: 11,0 Жиры: 12,0 Углеводы: 1,5

Омлет с цыплёнком су-вид 220 гр / 159.-

Как сделать завтрак нежным и сытным одновременно? Конечно, добавив к пышному омлету на молоке тающего цыплёнка су-вид.

Яйцо куриное, молоко, цыплёнок су-вид, томат
Ккал: 121,3 Белки: 11,9 Жиры: 7,5 Углеводы: 1,9

БРУСКЕТТЫ

Брускетта с томатами 100 гр / 119.-

Что хрустит громче — поджаренный багет или свежий болгарский перец? Впрочем, какая разница, если к ним добавили томат и капельку соуса песто!

Багет, томат, перец болгарский, соус Песто
Ккал: 300,1 Белки: 3,1,0 Жиры: 22,4 Углеводы: 21,6

Брускетта с лососем 100 гр / 169.-

На первый день Бог создал небо и землю, на третий — сушу, моря и растения, а на седьмой — сочетание крем-сыра и слабосолёного лосося.

Багет, крем-чиз, лосось слабосоленый, зелень
Ккал: 315,7 Белки: 6,7 Жиры: 20,8 Углеводы: 25,5

Брускетта с говядиной 100 гр / 159.-

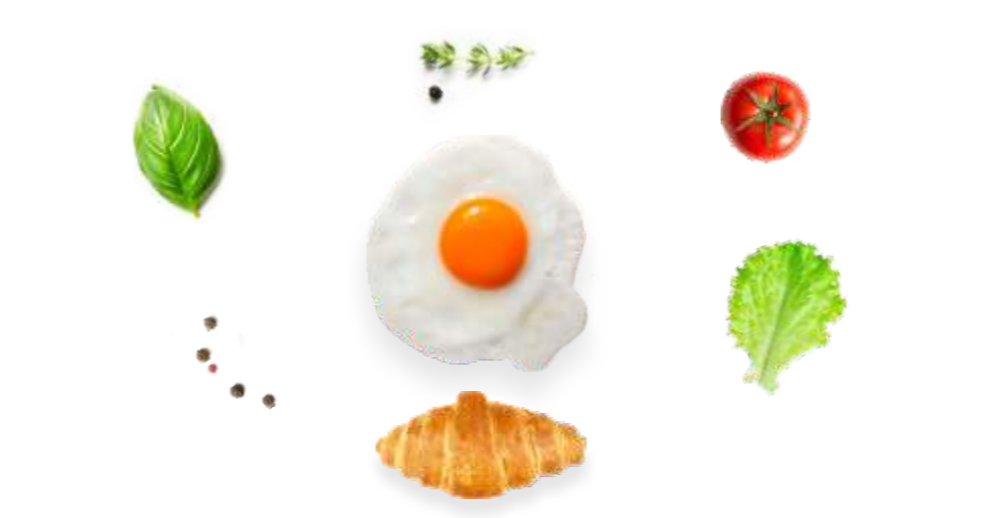
Сочная говядина су-вид с томатом и пикантным песто на ломтике багета — тонкая грань между лёгким завтраком и падением во все тяжкие.

Багет, говядина су-вид, томат, соус Песто
Ккал: 286,9 Белки: 7,0 Жиры: 18,7 Углеводы: 22,6

Брускетта со свёклой 100 гр / 109.-

Хрустящий багет с нежным крем-сыром и печёной свёклой... Как будто само удовольствие шепчет тебе «С добрым утром!..»

Багет, крем-чиз, свекла запечёная, зелень
Ккал: 225,4 Белки: 3,5 Жиры: 9,7 Углеводы: 31,0



САЛАТЫ

Летний салат 200 гр / 169.-

Телепорт ещё не изобрели, а машину времени уже да! Закройте глаза, попробуйте немного нашего салата — и вот вы уже бегаετε за бабочками в жёлтой панамке.

Огурец, томат, редис, лук красный, масло подсолнечное, зелень
Ккал: 118,9 Белки: 0,9 Жиры: 11,2 Углеводы: 3,9

Цезарь с цыплёнком су-вид 200 гр / 229.-

Классический цезарь — как старый дядюшка, который приходит в гости с одними и теми же шутками, но у которого всегда в кармане есть твоя любимая конфета.

Микс салата, цыпленок су-вид, соус Цезарь, томат, сыр Пармезан, крутоны
Ккал: 157,9 Белки: 8,1 Жиры: 11,7 Углеводы: 5,1

Салат с телятиной 200 гр / 279.-

Про томлёную телятину в имбирной заправке, которая заблудилась в хрустящих зарослях свежего салата и крутонов, можно сочинять сказки! А можно сделать их былью.

Микс салата, телятина томленая, соус Имбирный, сыр Пармезан, крутоны
Ккал: 190,8 Белки: 7,5 Жиры: 13,7 Углеводы: 9,4

Салат с лососем 200 гр / 349.-

Свежесть. Мы бы назвали этот салат именно так, но нужно как-то объяснить, что в нём у нас свежий салат, свежий огурец, свежий слабосолёный лосось и немножечко Медово-лимонного соуса для контраста.

Микс салата, огурец, лосось слабосоленый, соус Медово-лимонный
Ккал: 133,0 Белки: 4,6 Жиры: 10,7 Углеводы: 4,5

Салат с индейкой и брокколи 200 гр / 239.-

Для тех, кто соскучился по зелёным паркам — сумасшедший микс микса салата, индейки су-вид, брокколи, сельдерея, соуса Песто и внезапного арахиса.

Брокколи, индейка су-вид, микс салата, сельдерей, соус Песто, арахис
Ккал: 162,4 Белки: 8,2 Жиры: 12,9 Углеводы: 3,3

СУПЫ

Борщ 250/30 гр / 109.-

Борщ — это не только борщ, а ещё та самая магия, когда ложка сметаны превращает красный суп в розовый.

Куриный бульон, картофель, морковь, свекла, лук репчатый, капуста белокачанная, томатная паста, чеснок, зелень. Подается со сметаной.
Ккал: 122,2 Белки: 7,1 Жиры: 6,6 Углеводы: 8,7

Деревенский 250 гр / 109.-

Живительный согревающий супчик, совсем как у мамы, когда прибегаешь с улицы с раскрасневшимися от мороза щеками, а он уже на столе — ждёт тебя, как родной.

Куриный бульон, картофель, цыпленок су-вид, домашняя лапша, морковь, лук репчатый
Ккал: 37,5 Белки: 3,4 Жиры: 0,9 Углеводы: 3,6

ГОРЯЧЕЕ

Бефстроганов с гречкой

120/160 гр / 379.-

Гречка с луком и грибами на гарнир к томлёной говядине в сметанном соусе — небольшое отступление от традиционного рецепта, но всё та же традиционно русская гордость.

Говядина су-вид, крупа гречневая, сметана, лук репчатый, гриб белый, зелень
Ккал: 145,2 Белки: 7,6 Жиры: 3,7 Углеводы: 20,3

Котлетка из щуки

160 гр / 199.-

Нежнейшая белая рыба и припущенные на сковородке овощи: то ли простой обед сурового моряка, то ли знатная трапеза гоголевских героев.

Филе щуки, морковь, перец болгарский, сельдерей, лук репчатый, яйцо куриное, сливки, соус Песто
Ккал: 87,8 Белки: 1,5 Жиры: 5,8 Углеводы: 7,4

Лосось с соусом Терияки

190 гр / 359.-

Сладость терияки, нежность лосося, свежесть зелени, прозрачность рисовой лапши... Вихрь азиатских вкусов в одной тарелке!

Лосось, лапша рисовая, арахис, соус Терияки, кунжут, зелень
Ккал: 135,2 Белки: 5,1 Жиры: 3,4 Углеводы: 20,4

Индейка с соусом Том-ям

260 гр / 279.-

Поражающая в самом сердце индейка в соусе Том-ям на подушке из белого риса. Острые ощущения, что и говорить!

Индейка су-вид, рис, соус Том-ям, редис, зелень
Ккал: 132,7 Белки: 8,2 Жиры: 1,3 Углеводы: 22,1

Феттуччине с цыплёнком су-вид

240 гр / 279.-

Широкие ленты лапши, тающая куриная грудка, ароматный пармезан и много-много сливок... Самая уютная паста из всех существующих!

Феттучинне, цыпленок су-вид, сливки, сыр Пармезан, лук репчатый, зелень
Ккал: 133,26 Белки: 5,8 Жиры: 7,09 Углеводы: 11,3

Феттуччине с лососем

240 гр / 329.-

Когда тоска по comfort food борется с желанием похудеть, нет ничего лучше пасты с лососем и брокколи в сливочном соусе.

Феттучинне, лосось, брокколи, сливки, лук репчатый, зелень
Ккал: 205,4 Белки: 8,2 Жиры: 4,2 Углеводы: 33,2

ДОБАВЬ В СВОЕ БЛЮДО

- Лосось слабосоленый / говядина су-вид / бекон жареный **69.-**
- Ветчина / куриное филе су-вид / колбаска охотничья / крем-чиз / грибы жареные **59.-**
- Томат / яйцо куриное / сыр Моцарелла **49.-**
- Соус Кетчуп / сливочное масло / тост **39.-**
- Фрукты в ассортименте **39.-**
- Яблоко с корицей / джем клубничный / мед цветочный **39.-**



СЭНДВИЧИ

Сэндвич Лосось

180 гр / 209.-

Тающий во рту крем-сыр, соленый лосось и хрустящий огурец - это не сэндвич, а настоящее гастрономическое приключение!

Лосось слабосоленый, хлеб тостовый, крем-чиз, салат листовой, огурец
Ккал: 183,9 Белки: 9,2 Жиры: 7,1 Углеводы: 20,8

Сэндвич Тунец и яйцо

180 гр / 189.-

Легкий тунец, ломтики хрустящего огурца и вареное яйцо для энергии. Классика американских фильмов никогда не подведет.

Тунец, яйцо куриное, хлеб тостовый, огурец, салат листовой, соус Майонезно-соевый
Ккал: 175,9 Белки: 8,4 Жиры: 7,9 Углеводы: 18,0

Сэндвич Курица и песто

180 гр / 179.-

Наш самый сытный сэндвич с нотками Италии: курица, сыр, шампиньоны, салат и пикантный соус песто... Мамма Мия!

Куриное филе су-вид, хлеб тостовый, микс салата, сыр Моцарелла, соус Песто
Ккал: 192,0 Белки: 8,7 Жиры: 8,6 Углеводы: 20,0

Сэндвич Цезарь

180 гр / 179.-

Правило нового ресторана гласит: не знаешь, что выбрать - бери "Цезарь". К сэндвичам это тоже относится.

Куриное филе су-вид, хлеб тостовый, салат листовой, томат, сыр Пармезан, соус Цезарь
Ккал: 192,0 Белки: 8,7 Жиры: 8,6 Углеводы: 20,0

Сэндвич Ветчина и сыр

180 гр / 169.-

Иногда не стоит выдумывать лишнего: классический сэндвич с ветчиной и сыром прекрасен именно таким, какой он есть.

Ветчина, хлеб тостовый, салат листовой, сыр Моцарелла, перец болгарский, соус Песто
Ккал: 243,1 Белки: 7,9 Жиры: 14,3 Углеводы: 20,6

Сэндвич Свекла и сыр

180 гр / 149.-

Одно из лучших сочетаний печеной свеклы и крем-сыра мы дополнили спелым авокадо. Тонкий вкус и яркие цвета для любителей нескудной еды!

Свекла, крем-чиз, хлеб тостовый, авокадо
Ккал: 181,6 Белки: 4,3 Жиры: 6,0 Углеводы: 27,6



ЖДЁМ ВАШ ЗАКАЗ У БАРА!

МЕНЮ

PRIMETIME
coffee · store · bakery